

## Árbol de Molle (*Schinus molle*)

El árbol de Molle (*Schinus molle*) tiene muchas bondades para el hombre, los animales, otras especies vegetales y el medio ambiente en general. Mejora la fertilidad del suelo y aumenta su capacidad de almacenar la humedad. Provee leña, tintes, medicina natural y últimamente, en el exterior sus frutitas rosadas son combinadas con chocolate amargo, lo que resulta en un exquisito producto. En la época de los Incas se plantaron Molles alrededor de todo el Cusco y la resina que se obtenía de su tronco era utilizada para embalsamar cadáveres, así como para curar heridas; por esto también fue llamado el árbol de la vida.

### Hábitat del árbol de Molle

El Molle es oriundo de los valles interandinos, especialmente de las regiones áridas y semiáridas de las serranías y el bosque montano bajo. También crece tanto de manera silvestre como cultivada en zonas secas de la costa, la serranía y parte de la Amazonía, desde el nivel del mar hasta los 3,500 msnm. Desarrolla con mayor eficiencia en lugares con suelos ligeros a rocosos y bajo condiciones climáticas tropicales y templadas. Por su enraizamiento profundo es resistente a la sequía. La raíz profunda que desarrolla el germen antes de aparecer por encima del suelo es causa de la dificultad de transplantar esta especie.

### Morfología del Molle

El Molle mide entre 10 y 15 metros de alto. Su tronco puede tener un diámetro de unos 1.5 metros en la base y es muy ramificado en la parte superior. Su corteza es de color café claro, ligeramente grisáceo y su textura es un tanto áspera y agrietada. En su juventud, el Molle a menudo tiene tendencias de crecer como un arbusto, entonces para lograr un porte de árbol, es necesario la poda de formación. El follaje del Molle es perenne, denso y sus ramas son colgantes. Las hojas son compuestas, lanceoladas, de márgenes lisos o aserrados, muy aromáticas y miden entre 1,5 a 4 cm de largo. Las flores del Molle son pequeñas, hermafroditas o unisexuales, y están dispuestas en panículas alargadas. Los frutos del Molle tienen un color rosado-rojizo muy llamativo, están agrupados en racimos, poseen un mesocarpio de sabor dulce y contienen con una semilla dura y picante. Estas semillas son de color negro, tienen la textura rugosa, una forma redondeada y su tamaño varía entre los 3 y 5 mm de diámetro.

### La utilización del Molle

**En el alimento:** Las semillas molidas del Molle se usan como pimienta blanca y las enteras como pimienta rosada. Con la cubierta dulce de las semillas se prepara chicha y la leche de molle, que es una chicha no fermentada que adelgaza sin debilitar. La miel de Molle se elabora hirviendo el líquido de los frutos maduros hasta que toma consistencia de jarabe.

**OJO:** Las frutas del Molle contienen sustancias que pueden dañar la salud humana cuando es consumido en exceso.

**En la medicina casera:** El Molle es usado como antirreumático, purgante, cefalálgico, cicatrizante, depurativo de la sangre y antiespasmódico. También combate malestares de riñón, vejiga e hígado, así como diversos dolores corporales y algunas afecciones respiratorias. La infusión de las hojas se utiliza contra el reumatismo y como depurativo de la sangre. Se trata de una planta ampliamente utilizada por la medicina tradicional. A su corteza y resina se le han atribuido propiedades tónicas, antiespasmódicas y cicatrizantes y la resina es usada para aliviar las caries. Al frotarse en la piel genera una sustancia que aleja a los

mosquitos. Los frutos fresco en infusión se toman contra la retención de orina. Las hojas hervidas y los baños con el agua de las hojas en decocción, sirven como analgésico, cicatrizante y antiinflamatorio de uso externo, y las hojas secas expuestas al sol se usan como cataplasma para aliviar el reumatismo y la ciática.

**En la artesanía:** Al cocer las hojas y la corteza del Molle se obtiene un líquido de color amarillo intenso, que es utilizado como insumo para teñir diversos tejidos.

**Como repelente:** Con el fin de repeler algunas plagas, se entierran ramitas de Molle en los surcos de los campos de cultivo. También se sabe que las hojas puestas entre la ropa pueden eliminar polillas.

**Diversas utilidades de sus aceites esenciales:** Las hojas del Molle contienen un aceite que se utiliza en perfumería y en la elaboración de cremas dentales. Las semillas presentan un aceite que puede ser empleado como fungicida natural. Los frutos y semillas también poseen varios aceites como mirceno, felandreno, limoneno y cadinol.

**En la agroforestería:** El Molle ya fue utilizado por los Incas para mejorar y asegurar la producción agrícola. Su función es dar sombra al los cultivos sensibles de los rayos solares, proteger las chacras como cortina rompevientos, abonar el suelo y como repelente de algunas plagas. Se emplea el Molle también en el manejo de cuencas, para proteger riberas de ríos y controlar la erosión de laderas. El Molle tolera muy bien la poda, además es un árbol que desea la compañía de otras especies. Se puede llamar al Molle una buena niñera, porque apoya el desarrollo de especies ajenas y les protege de plagas y enfermedades.

**Como especie maderable:** La madera del Molle es dura y resistente, por lo que suele ser usada en labores de carpintería y ebanistería.

En Bolivia hay una **Ley del Molle**, es la Ley 1278 del 22 de octubre de 1991, el artículo séptimo establece que la unidad forestal municipal deberá reemplazar los Molles talados según la siguiente relación: cinco árboles por cada ejemplar que tenían entre uno y cinco años; 10 ejemplares, si el Molle tenía entre seis y 10 años; 20, entre 11 y 20; y 40 si el ejemplar talado tenía más de 21 años.

### **Demás bondades del Molle reportados de los diferentes países en América del Sur:**

En el Perú la resina del Molle es empleada como masticatorio. Principalmente en Ayacucho se elabora con el fruto una bebida fermentada, similar a la chicha. Antiguamente, con las hojas se preparaban infusiones con las cuales se hacían baños para desinflamar piernas de gotosos. En las comunidades campesinas es utilizado el macerado de las hojas para el control de plagas en los cultivos.

En Colombia se extrae la resina del Molle, se seca y se muele para genera un polvo que antiguamente se usaba para mundificar y cerrar toda llaga con suavidad y blandura. Se usan las hojas maceradas en fresco a manera de emplastos para cerrar heridas frescas, las cuales se desecan y sanan. De las hojas y la corteza se extrae un aceite esencial (bálsamo) el cual es utilizado en dentífricos, perfumes y jabones como materia prima industrial, este aceite sirve para el tratamiento del cólera, reumatismo, la tuberculosis, bronquitis y hemorragias. Los frutos se preparan como infusión la cual sirve como diurética para contrarrestar la retención de orina, contra el reumatismo y las cataratas. Además se prepara una chicha a partir de la fermentación del juego de los frutos, que es más embriagante que la chicha de maíz. Las

comunidades afro-colombianas del pacífico, que trabajaban en las viñas repelían a los mosquitos por el olor de las hojas verdes, con las cuales fabricaban guirnaldas que colocaban sobre sus cabezas.

En algunas regiones de Argentina y Colombia preparan un macerado en agua con las hojas del árbol, el cual actúa como insecticida apto para desinfectar suelos para cultivo. Además, este macerado es útil para combatir hongos en los almácigos de las plantas de cultivo. Asimismo usan el producto de este macerado como desinfectante para el aseo casero.

En Colombia se produce una tintura a partir de las hojas y ramitas las cuales se someten a una ebullición prolongada, dando un colorante amarillo pálido usado para tinturar lana o algodón.

Los indígenas araucanos que habitan regiones de Chile y Argentina usaban la resina proveniente del árbol en ritos de curación como resina ceremonial.



Un árbol de Molle con frutitas rosadas en el Valle de Cochabamba

Texto elaborado por la experiencia propia y con información del Internet, foto propio de la autora Dra. Noemi Stadler-Kaulich, [noemi.stadler-kaulich@t-online.de](mailto:noemi.stadler-kaulich@t-online.de)